

རྒྱལ་ཁུངས་ལོ་སྡུག་གི་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།



TIBETAN HOMES SCHOOL
RAJPUR



SCHOOL CALENDAR – 2024

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR

WINTER TIME TABLE W.E.F 1st OCTOBER 2024

| NORMAL PERIOD | | | SHORTEN PERIOD | | | ZERO PERIOD | | |
|---------------|-------------------------|----------|----------------|-------------------------|----------|---------------|-------------------------|----------|
| TIME | PERIODS | DURATION | TIME | PERIODS | DURATION | TIME | PERIODS | DURATION |
| 08:00 – 08:25 | School Campus Cleaning | 25 Min | 08:00 – 08:25 | School Campus Cleaning | 25 Min | 08:00 – 08:25 | School Campus Cleaning | 25 Min |
| 08:25 – 08:45 | Morning Assembly | 20 Min | 08:25 – 08:45 | Morning Assembly | 20 Min | 08:25 – 08:45 | Morning Assembly | 20 Min |
| 08:45 – 09:25 | I | 40 Min | 08:45 – 09:15 | I | 30 Min | 08:45 – 09:20 | I | 35 Min |
| 09:25 – 10:05 | II | 40 Min | 09:15 – 09:45 | II | 30 Min | 09:20 – 09:55 | II | 35 Min |
| 10:05 – 10:45 | III | 40 Min | 09:45 – 10:15 | III | 30 Min | 09:55 – 10:30 | III | 35 Min |
| 10:45 – 11:05 | Break | 20 Min | 10:15 – 10:45 | IV | 30 Min | 10:30 – 10:50 | Break | 20 Min |
| 11:05 – 11:45 | IV | 40 Min | 10:45 – 11:05 | Break | 20 Min | 10:50 – 11:25 | IV | 35 Min |
| 11:45 – 12:25 | V | 40 Min | 11:05 – 11:35 | V | 30 Min | 11:25 – 12:00 | V | 35 Min |
| 12:25 – 01:15 | Lunch | 50 Min | 11:35 – 12:05 | VI | 30 Min | 12:00 – 12:35 | VI | 35 Min |
| 01:15 – 01:55 | VI | 40 Min | 12:05 – 12:35 | VII | 30 Min | 12:35 – 01:25 | Lunch | 50 Min |
| 01:55 – 02:35 | VII | 40 Min | 12:35 – 01:25 | Lunch | 50 Min | 01:25 – 02:00 | VII | 35 Min |
| 02:35 – 03:15 | VIII | 40 Min | 01:25 – 01:55 | VIII | 30 Min | 02:00 – 02:35 | VIII | 35 Min |
| | | | 01:55-03:15 | ACTIVITY / TPD | 80 Min | 02:35-03:15 | ZERO PERIOD | 40 Min |

SUMMER TIME TABLE W.E.F 1st APRIL 2024

| NORMAL PERIOD | | | SHORTEN PERIOD | | | ZERO PERIOD | | |
|---------------|-------------------------|----------|----------------|-------------------------|----------|---------------|-------------------------|----------|
| TIME | PERIODS | DURATION | TIME | PERIODS | DURATION | TIME | PERIODS | DURATION |
| 07:00 – 07:30 | School Campus Cleaning | 30 Min | 07:00 – 07:30 | School Campus Cleaning | 30 Min | 07:00 – 07:30 | School Campus Cleaning | 30 Min |
| 07:30 – 07:45 | Morning Assembly | 15 Min | 07:30 – 07:45 | Morning Assembly | 15 Min | 07:30 – 07:45 | Morning Assembly | 15 Min |
| 07:45 – 08:25 | I | 40 Min | 07:45 – 08:15 | I | 30 Min | 07:45 – 08:20 | I | 35 Min |
| 08:25 – 09:05 | II | 40 Min | 08:15 – 08:45 | II | 30 Min | 08:20 – 08:55 | II | 35 Min |
| 09:05 – 09:45 | III | 40 Min | 08:45 – 09:15 | III | 30 Min | 08:55 – 09:30 | III | 35 Min |
| 09:45 – 10:25 | IV | 40 Min | 09:15 – 09:45 | IV | 30 Min | 09:30 – 10:05 | IV | 35 Min |
| 10:25 – 10:45 | Recess | 20 Min | 09:45 – 10:05 | Recess | 20 Min | 10:05 – 10:25 | Recess | 20 Min |
| 10:45 – 11:25 | V | 40 Min | 10:05 – 10:35 | V | 30 Min | 10:25 – 11:00 | V | 35 Min |
| 11:25 – 12:05 | VI | 40 Min | 10:35 – 11:05 | VI | 30 Min | 11:00 – 11:35 | VI | 35 Min |
| 12:05 – 12:45 | VII | 40 Min | 11:05 – 11:35 | VII | 30 Min | 11:35 – 12:10 | VII | 35 Min |
| 12:45 – 01:25 | VIII | 40 Min | 11:35 – 12:05 | VIII | 30 Min | 12:10 – 12:45 | VIII | 35 Min |
| | | | 12:05 – 01:25 | ACTIVITY / TPD | 80 Min | 12:45 – 01:25 | ZERO PERIOD | 40 Min |



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



MARCH

བོད་ཟླ ༡ དང ༡

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | བུར་བུ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྟེན་པ། Saturday |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 31 རྩྭ | | | | | 1 རྩྭ School Opening Ceremony | 2 རྩྭ Area Cleaning |
| 3 རྩྭ | 4 རྩྭ | 5 རྩྭ Parent's Day | 6 རྩྭ | 7 རྩྭ | 8 རྩྭ | 9 རྩྭ Second Saturday |
| 10 རྩྭ བོད་མིའི་རང་དབང་ སྐྱེར་ལངས། Tibetan Uprising Day | 11 རྩྭ Basketball Practice begins | 12 རྩྭ | 13 རྩྭ | 14 རྩྭ | 15 རྩྭ PGP Submission | 16 རྩྭ |
| 17 རྩྭ | 18 རྩྭ | 19 རྩྭ | 20 རྩྭ | 21 རྩྭ | 22 རྩྭ | 23 རྩྭ |
| 24 རྩྭ | 25 རྩྭ Inter House Basketball Tournaments Begins | 26 རྩྭ | 27 རྩྭ | 28 རྩྭ | 29 རྩྭ | 30 རྩྭ Spring Fete |

ཞོགས་པར་དགོ་བའི་སློ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྐྱེད་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་མེད་པོ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་བུལ།
 Just one small positive thought in the morning can change your whole day.
 ཤུགས་པ་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུར་བོད་བྱིས་སློབ་ཁྲུང་།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



APRIL

བོད་ལྗང་ ༡ དང་ ༣

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | སྤར་སྤ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྤེན་པ། Saturday |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| | 1 རྩམ <i>Summer Time Table Begins</i> <i>Sub-Jr Football Practice Begins</i> | 2 རྩམ | 3 རྩམ | 4 རྩམ | 5 རྩམ | 6 རྩམ <i>PGP Sharing</i> |
| 7 རྩམ | 8 རྩམ <i>Sub-Jr Football Tournaments</i> | 9 རྩམ | 10 རྩམ <i>Sangsol</i> | 11 རྩམ | 12 རྩམ | 13 རྩམ <i>Second Saturday</i> |
| 14 རྩམ | 15 རྩམ <i>Junior Football Practice Begins</i> | 16 རྩམ <i>Classroom Action Research (CAR)</i> | 17 རྩམ | 18 རྩམ | 19 རྩམ | 20 རྩམ <i>Inter House Tibetan Essay</i> |
| 21 རྩམ | 22 རྩམ <i>Open Painting</i> <i>Junior Football Tournaments</i> | 23 རྩམ <i>Foundation Day</i> | 24 རྩམ | 25 རྩམ | 26 རྩམ <i>Staff Picnic</i> | 27 རྩམ <i>Student Picnic</i> |
| 28 རྩམ | 29 རྩམ | 30 རྩམ | | | | |

ང་ཚོ་ཚོས་དང་སློམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཀྱང་། མིའི་བྱམས་བརྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་གནས་མི་ཐུབ།

We can live without religion and meditation, but we cannot survive without human affection

༡༥འོ་ས་མཚོ་གནས།



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



MAY

བོད་ལྗོངས་ ༡༩༨༩

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | བུར་བུ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྟེན་པ། Saturday |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | 1 རྩ་༣ <i>Moral Talk</i> | 2 རྩ་༤ | 3 རྩ་༥ <i>Inter House English Essay</i> | 4 རྩ་༦ <i>Tibetan Declaration</i> |
| 5 རྩ་༧ | 6 རྩ་༨ | 7 རྩ་༩ | 8 རྩ་༡༠ | 9 རྩ་༡༡ | 10 རྩ་༡༢ <i>Maths & IT Exhibition</i> | 11 རྩ་༡༣ <i>Second Saturday</i> |
| 12 རྩ་༡༤ | 13 རྩ་༡༥ | 14 རྩ་༡༦ | 15 རྩ་༡༧ <i>Sangsol</i> | 16 རྩ་༡༨ <i>Dolma Recitation Begins</i> | 17 རྩ་༡༩ | 18 རྩ་༢༠ |
| 19 རྩ་༢༡ | 20 རྩ་༢༢ | 21 རྩ་༢༣ | 22 རྩ་༢༤ | 23 རྩ་༢༥ <i>ས་ལྷའི་དུས་ཚིག་། Saga Dawa</i> | 24 རྩ་༢༦ <i>Interclass Tibetan/English Quiz</i> | 25 རྩ་༢༧ <i>Area Cleaning</i> |
| 26 རྩ་༢༨ | 27 རྩ་༢༩ | 28 རྩ་༣༠ | 29 རྩ་༣༡ | 30 རྩ་༣༢ | 31 རྩ་༣༣ <i>Summer break after the School</i> | |

གཞན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནི་བྱམས་བརྟེ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྱོད་མིན།
The only way to change someone's mind is through kindness, not anger.

༡༥འོད་ས་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུར་བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



JUNE

བོད་ཟླ་ ༤༥༥ ཡ

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | བུར་བུ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྤེན་པ། Saturday |
|-------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 30 རྩེ | | | | | | 1 རྩེ |
| 2 རྩེ | 3 རྩེ | 4 རྩེ | 5 རྩེ | 6 རྩེ | 7 རྩེ | 8 རྩེ Second Saturday |
| 9 རྩེ | 10 རྩེ Students to report back to School | 11 རྩེ Inter Class Chess Championship | 12 རྩེ | 13 རྩེ | 14 རྩེ PTM (Homes Parents) | 15 རྩེ |
| 16 རྩེ | 17 རྩེ Revision (1 st Term) | 18 རྩེ | 19 རྩེ Sangsol | 20 རྩེ | 21 རྩེ International Yoga Day | 22 རྩེ Primary General Quiz |
| 23 རྩེ SOS Day Celebration | 24 རྩེ | 25 རྩེ | 26 རྩེ | 27 རྩེ | 28 རྩེ | 29 རྩེ Sharing on Reflection/Journey of CAR |

སྤྱི་ཚེ་དང་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱས་མེད་གྱི་ཉག་ས་མཚན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤོབས་ལྷག་ས་ཀྱི་ཉག་ས་མཚན་ཞིག་ཡིན།
Compassion and tolerance are not a sign of weakness, but a sign of strength.

ཤེས་པ་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



JULY

བོད་ཟླ་ ༥ དང་ ༦

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | སྤར་བ། Thursday | པ་སངས། Friday | སྟེན་པ། Saturday |
|-----------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 རྩམ། | 2 རྩམ། | 3 རྩམ། <i>Sangsol</i> | 4 རྩམ། | 5 རྩམ། | 6 རྩམ། འོ་གོང་ས་འོ་སྐྱབས་མགོན་ ལྷ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ ཚེན་པ་མཚོག་གི་ འོ་སྐྱེད་འཁྲུངས་སྐར། <i>Birthday of H H the 14th Dalai Lama</i> |
| 7 རྩམ། | 8 རྩམ། | 9 རྩམ། ཚོས་འཁོར་དུས་ཚེན། <i>Buddha Shakyamuni's First Teaching</i> | 10 རྩམ། <i>First Term Exam Begins</i> | 11 རྩམ། | 12 རྩམ། | 13 རྩམ། <i>Second Saturday</i> |
| 14 རྩམ། | 15 རྩམ། | 16 རྩམ། | 17 རྩམ། <i>Inter House Cultural Practice Begins</i> | 18 རྩམ། | 19 རྩམ། | 20 རྩམ། |
| 21 རྩམ། | 22 རྩམ། | 23 རྩམ། | 24 རྩམ། | 25 རྩམ། | 26 རྩམ། | 27 རྩམ། <i>Mega PTM Area Cleaning</i> |
| 28 རྩམ། | 29 རྩམ། | 30 རྩམ། | 31 རྩམ། | | | |

བྱམས་དང་སྣྲིང་རྗེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྩ་ནི་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

The practice of love and compassion is the root of a calm mind.

འཕོང་ས་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུ་མོ་འབྲུག་གི་སློབ་འཁྲབ་སྡེ་སྡུག་།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



SEPTEMBER

བོད་ཟླ་ ༤ དང་ ༡

| ཉི་མཁའ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | ལུང་ལུང་། Thursday | བ་སངས། Friday | སྤོང་པ། Saturday |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 རྩེ་ལྷོ་། | 2 རྩེ་ལྷོ་། བོད་ལྗོངས་མང་གཙོ་ཉིན་མོ། Democracy Day | 3 རྩེ་ལྷོ་། | 4 རྩེ་ལྷོ་། | 5 རྩེ་ལྷོ་། Staff Day | 6 རྩེ་ལྷོ་། Inter & Senior Football Practice | 7 རྩེ་ལྷོ་། Inter House English Debate |
| 8 རྩེ་ལྷོ་། | 9 རྩེ་ལྷོ་། | 10 རྩེ་ལྷོ་། | 11 རྩེ་ལྷོ་། Moral Talk | 12 རྩེ་ལྷོ་། | 13 རྩེ་ལྷོ་། Inter Class English/Tibetan Spell Bee | 14 རྩེ་ལྷོ་། Second Saturday |
| 15 རྩེ་ལྷོ་། | 16 རྩེ་ལྷོ་། Inter House Football Tournament (Inter & Senior) | 17 རྩེ་ལྷོ་། | 18 རྩེ་ལྷོ་། Sangsol | 19 རྩེ་ལྷོ་། | 20 རྩེ་ལྷོ་། | 21 རྩེ་ལྷོ་། Montessori Rhymes & Song Presentation |
| 22 རྩེ་ལྷོ་། | 23 རྩེ་ལྷོ་། | 24 རྩེ་ལྷོ་། | 25 རྩེ་ལྷོ་། | 26 རྩེ་ལྷོ་། | 27 རྩེ་ལྷོ་། | 28 རྩེ་ལྷོ་། Primary Rhymes & Song Presentation |
| 29 རྩེ་ལྷོ་། | 30 རྩེ་ལྷོ་། | | | | | |

དགའ་ངལ་ཞིག་ལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་བརྟུང་དེ་འཚོལ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
གལ་སྲིད་ཐབས་ལམ་དེ་མེད་ན། ང་ཚོས་དེ་འཚོལ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་མི་དགོས།
If a problem has a solution, we must work to find it, it does not,
we need not waste time thinking about it.

འགྲོ་བའི་སྐྱོད་ལྟོག་ལྟོགས།



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



NOVEMBER

བོད་ཟླ་ ༡ དང་ ༧

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | སྤར་སྤ། Thursday | པ་སངས། Friday | སྤོན་པ། Saturday |
|-----------------|-----------------|---------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| | | | | | 1 རྩེ་བོ | 2 རྩེ་བོ Inter Class Riglam Presentation |
| 3 རྩེ་བོ | 4 རྩེ་བོ | 5 རྩེ་བོ | 6 རྩེ་བོ | 7 རྩེ་བོ | 8 རྩེ་བོ | 9 རྩེ་བོ Second Saturday |
| 10 རྩེ་བོ | 11 རྩེ་བོ | 12 རྩེ་བོ | 13 རྩེ་བོ | 14 རྩེ་བོ Children's Day | 15 རྩེ་བོ | 16 རྩེ་བོ |
| 17 རྩེ་བོ | 18 རྩེ་བོ | 19 རྩེ་བོ | 20 རྩེ་བོ Sangsol | 21 རྩེ་བོ | 22 རྩེ་བོ ལྷ་བབས་དུས་ཚེན། Buddha Shakyamunis Descent from Heaven | 23 རྩེ་བོ |
| 24 རྩེ་བོ | 25 རྩེ་བོ | 26 རྩེ་བོ | 27 རྩེ་བོ | 28 རྩེ་བོ | 29 རྩེ་བོ | 30 རྩེ་བོ TPD Celebration |

གཞན་ལ་བདེ་སྲིད་ཐོབ་འདོད་ན་སྤྱིང་རྩེ་སློབ་སྦྱོང་།

If you want others to be happy, practice compassion. If you want to be happy, practice compassion.

ལྷོ་ལོ་ས་མཚོ་གཞན་ལ་།



རྒྱ་བུར་བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



DECEMBER

བོད་ཟླ་ ༩ དང་ ༡༠

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | སྟག་པ། Wednesday | སྤར་བ། Thursday | པ་སངས། Friday | སྤེན་པ། Saturday |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|---------------------------|
| 1 རྩོམ་ World AIDS Day | 2 རྩོ Final Exam Begins | 3 རྩོ | 4 རྩོ | 5 རྩོ | 6 རྩོ | 7 རྩོ |
| 8 རྩོ | 9 རྩོ | 10 རྩོ Nobel Peace Prize to HH The 14 th Dalai Lama Class X Short Break Begins | 11 རྩོ | 12 རྩོ Students' Winter Vacation Begins | 13 རྩོ | 14 རྩོ Second Saturday |
| 15 རྩོ | 16 རྩོ | 17 རྩོ | 18 རྩོ Teachers' Winter Vacation Begins | 19 རྩོ | 20 རྩོ | 21 རྩོ |
| 22 རྩོ Class X Students Report back to School | 23 རྩོ Winter Coaching Begins | 24 རྩོ | 25 རྩོ Christmas | 26 རྩོ | 27 རྩོ | 28 རྩོ |
| 29 རྩོ | 30 རྩོ | 31 རྩོ | | | | |

དཀའ་སྤྱད་ཅན་གྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་རེར་མི་ཆེ་སྤྱད་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིང་།

Sometimes, through difficult experiences, life becomes more meaningful.

འགོང་ས་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



JANUARY

བོད་ཟླ་ ༡༠ དང་ ༡༡

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | སུར་བྲ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྤེན་པ། Saturday |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|
| | | | 1 རྩ New Year 2025 | 2 རྩ | 3 རྩ | 4 རྩ |
| 5 རྩ བན་པ་དགུ་འཛོམས། | 6 རྩ | 7 རྩ | 8 རྩ | 9 རྩ | 10 རྩ | 5 རྩ Second Saturday |
| 12 རྩ | 13 རྩ | 14 རྩ | 15 རྩ | 16 རྩ | 17 རྩ | 18 རྩ |
| 19 རྩ | 20 རྩ | 21 རྩ | 22 རྩ | 23 རྩ | 24 རྩ | 25 རྩ |
| 26 རྩ Republic Day of India | 27 རྩ | 28 རྩ | 29 རྩ | 30 རྩ | 31 རྩ | |

ལེགས་པའི་ས་བོན་མོས་པའི་ས་ལ་གནས།།

The seed of Goodness is found in the soil of appreciation.

ཤལོང་ས་མཚོག་ནས།



རྒྱ་བུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

TIBETAN HOMES SCHOOL, RAJPUR



MARCH

པོད་ཟླ་ ༡ ནང་ ༩

| ཉི་མ། Sunday | ཟླ་བ། Monday | མིག་དམར། Tuesday | ལྷག་པ། Wednesday | སྤར་བ། Thursday | བ་སངས། Friday | སྤེན་པ། Saturday |
|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|------------------|-----------------------------|
| 30 རྩྭ | 31 རྩ | | | | | 1 རྩ མོ་གསུམ། |
| 2 རྩ མོ་གསུམ། | 3 རྩེ | 4 རྩལ | 5 རྩཧ | 6 རྩཡ | 7 རྩམ | 8 རྩཤ Second Saturday |
| 9 རྩཇ | 10 རྩཉ | 11 རྩན Teacher Meeting at 9 A.M Students' to report back to School | 12 རྩན School Re-Open after Winter Break | 13 རྩེ | 14 རྩལ | 15 རྩཧ |
| 16 རྩཡ | 17 རྩམ | 18 རྩམ | 19 རྩཇ | 20 རྩཉ | 21 རྩན | 22 རྩན |
| 23 རྩེ | 24 རྩལ | 25 རྩཧ | 26 རྩཡ | 27 རྩམ | 28 རྩཤ | 29 རྩཇ |

ང་ཚོས་དྲིན་ཤེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྐབས། གཞན་ལ་བརྗེ་བཀྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་གི་ཡོད།
 When you practice gratefulness there is a sense of respect towards others.
 ཤུགས་ལ་མཚོག་ནས།